

**RESEÑA DEL
CURRÍCULO**

“Jóvenes Sabios”: Este Currículo Sobre Responsabilidad Masculina® está diseñado para prevenir embarazos de adolescentes, al enseñar a los jóvenes auto-responsabilidad en varias áreas, principalmente en el área del desarrollo sexual.

UNIDAD I**Capítulo 1: Yo mismo**

Los jóvenes con alta autoestima son menos vulnerables a presiones sexuales externas de medios de comunicación, de amigos y del sexo opuesto. Las sesiones incluirán ejercicios para fortalecer la confianza y discusiones sobre la relación existente entre autoimagen, el hablarse a sí mismo y la conducta. Las actividades específicas incluirán cómo:

- los sentimientos sobre nosotros mismos influyen en nuestras vidas.
- los sentimientos sobre nosotros mismos influyen en la forma en que otros se sienten hacia nosotros.
- cuando nos sentimos bien con nosotros mismos podemos rendir mejor y lograr más cosas.
- cada uno de nosotros tiene fortalezas únicas y especiales.

Capítulo 2: Valores personales y familiares

Cuando los adolescentes varones tienen una clara comprensión de sus valores, pueden escoger actitudes y conductas responsables. Se presentarán destrezas que permitirán a los estudiantes adquirir conciencia de sus sistemas de creencias personales y familiares. Esta sección incluirá información sobre cómo:

- los valores son cualidades, características o ideas muy importantes para nosotros.
- los valores afectan nuestras decisiones, metas y conductas.
- la familia, sociedad, religión, y los medios de comunicación influyen en nuestros valores.

Capítulo 3: Comunicación y “masculinidad”

Los jóvenes que aprenden a comunicarse efectivamente con otros pueden decir "no" a influencias potencialmente negativas en sus vidas, sin ser agresivos. En este capítulo, los jóvenes aprenderán cómo las actitudes masculinas estereotípicas pueden conducir a problemas en la interacción con el sexo opuesto, que van desde el acoso verbal hasta la violencia en el noviazgo. Además, se presentará a los estudiantes destrezas de comunicación, incluyendo escuchar reflexivamente, asertividad y lenguaje corporal. Este capítulo tratará principalmente sobre:

- la masculinidad, como cualidad inherente de un individuo, no depende de la promiscuidad sexual. Los jóvenes ya son hombres y no se deben ver forzados a probarlo por medio de ciertas conductas.
- las aptitudes de comunicación que le permitirán a un individuo sentirse bien sobre sí mismo y llevarse mejor con otros.
- las aptitudes de comunicación para escuchar, expresar sentimientos y reconocer la comunicación no verbal, lo cual evitará los problemas de comunicación en la conducta futura durante las citas.

UNIDAD II

Capítulo 4: Sexualidad

Al nacer, las personas son seres sexuales y seguirán siendo seres sexuales durante toda su vida. En este capítulo los jóvenes aprenderán que su sexualidad comprende mucho más que los actos físicos más comúnmente asociados con ella. Este capítulo ofrece información sobre:

- anatomía masculina y femenina, incluyendo las funciones de todos los órganos reproductivos y genitales.
- la pubertad, y sobre cómo ésta afecta a jóvenes de ambos sexos.
- la concepción, y cómo frecuentemente los hombres están mal informados sobre el proceso y los detalles del parto.

Capítulo 5: Violencia en el noviazgo

La violencia en el noviazgo se está convirtiendo en un problema cada vez mayor para nuestros jóvenes. Tanto en las universidades como en los colegios secundarios abundan los informes de abuso físico y sexual, además del incontable número de individuos de quienes a diario se abusa emocionalmente. En este capítulo, los jóvenes aprenderán

- cómo identificar las características de las relaciones sanas y enfermizas
- cómo aumentar la conciencia de los estudiantes sobre el tema de la violencia y el maltrato en el noviazgo.
- maneras de prevenir la violencia en el noviazgo.

Capítulo 6: Abstinencia y Anticonceptivos

Los jóvenes escuchan muchas cosas sobre el tema de “sexo seguro”, pero pocos de ellos saben que el único sexo seguro es la abstinencia total. Este capítulo incluye información sobre:

- cómo demorar el inicio de las relaciones sexuales.
- cómo protegerse a sí mismos y a sus compañeros(as), como alternativa a la actividad sin protección.

Capítulo 7: Enfermedades transmitidas Sexualmente

A nivel nacional, hay una epidemia de enfermedades transmitidas sexualmente. Este capítulo enfatiza los problemas físicos y emocionales causados por dichas enfermedades. También, enfatiza que la abstinencia sexual es la única forma de asegurarse que una persona no se contagie o transmita una enfermedad de este tipo. Esta sección proporciona:

- información sobre mitos relativos al SIDA y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- detalles sobre métodos de transmisión y sobre la identificación de síntomas y métodos de tratamiento.

UNIDAD III

Capítulo 8: Establecimiento de metas

La posibilidad de convertirse prematuramente en padres es menor cuando los adolescentes establecen metas. Este capítulo proporciona herramientas a los participantes para obtener una imagen más clara sobre la naturaleza de las metas. A pesar de que cada sesión concluye con actividades sobre establecimiento de metas, este capítulo específico desarrolla aptitudes para establecer metas razonables a corto y largo plazo. Los conceptos recalcados en el capítulo demuestran que:

- una meta es algo que la persona quiere conseguir y hacia lo cual dirige sus esfuerzos
- una meta no es realmente una meta a menos que la persona dirija hacia ella su energía.
- existe una relación entre los valores personales y las metas futuras.
- Las decisiones tomadas ahora pueden afectar las futuras metas.

Capítulo 9: Toma de decisiones

Los ejercicios en este capítulo fortalecen las aptitudes para recolectar información y escoger con conocimiento de causa. Las técnicas para tomar decisiones le enseñan a los jóvenes a evaluar diferentes aspectos de su conducta. Estas secciones incluyen:

- el examen de soluciones alternativas para varios problemas o situaciones.

- Cada decisión, incluyendo "no tomar una decisión," tiene una consecuencia.
- mejores decisiones resultan del uso de procesos conscientes de toma de decisiones.
- todas las metas incluyen tomar decisiones. La persona tendrá mejores opciones para escoger cuando posea suficiente información para medir riesgos y beneficios.

Capítulo 10: Paternidad

Se presenta a los adolescentes varones información sobre paternidad temprana y cómo ésta puede afectar su bienestar económico, social y emocional. Este capítulo esboza las responsabilidades de la paternidad y los problemas con los que generalmente se enfrentan los padres adolescentes. Es importante enfatizar que:

- hay más posibilidad de que los padres adolescentes tengan bebés con problemas de salud.
- frecuentemente, los padres adolescentes tienen que abandonar sus estudios.
- es más difícil que los padres adolescentes encuentren trabajo.
- frecuentemente, los padres adolescentes se vuelven dependientes de asistencia gubernamental.
- la paternidad temprana afecta a los jóvenes de ambos sexos.